

# 國家氣象局：熱浪將持續整個星期 芝加哥受熱浪侵襲熱穹籠罩大地

正式夏季雖然說是在6月21日才降臨人間，但熱浪似乎等不及了，6月16日父親節當天，芝加哥氣溫飆升到華氏94度、加上驕陽高掛，地面似乎都會冒出熱氣、把路上行人熱得直呼吃不消。氣象台預報高氣壓、高溫、濕度高的所謂熱穹(Heat Domb)將一直肆虐到下周。

■ 本報記者梁敏育芝加哥報導

**2024**年的第一波熱浪從6月16日開始抵達芝加哥，據國家氣象台報告，持續的高溫將維持一周時間，平均氣溫都在華氏90度以上，而內陸地區氣溫有可能超過華氏100度，氣象台也報道最近晴空無雲、降雨的機會少，因此本週內都不可能出席降溫，國家氣象局稱，預計熱浪將持續整個星期，除了大芝加哥地區熱浪侵襲，美中地區也被熱穹籠罩著，高溫度讓人們又如泡桑拿，體感溫度超過華氏100度。

**國家氣象台報告，持續高溫將維持一周時間，平均氣溫都在華氏90度以上，內陸地區氣溫有可能超過華氏100度。**

隨著公立學校開始放暑假，芝加哥公園管理局在本季開放所有77個公共泳池。芝加哥緊急部門提供了六個避暑清涼中心，讓那些容易受到高溫影響的人可以在那裡尋求緩解。

避暑清涼中心開放時間是早上9時至下午5時，只有在鶯歌林公園的避暑清涼中心是全天24小時開放。除了市府的清涼中心、其他地方如公立圖書館、文化中心、商場、電影院都是避暑的好去處。

在6月17日和18日兩天預測特別炎熱，氣溫將達到華氏90度以上。氣象局稱額外的濕度正向美中地區襲來，讓天氣變得更加的酷熱難以忍受。國家氣象台專家大衛金(David King)聲稱感覺溫度有可能接近100度；濕度只會讓人感覺更熱。

**密芝根湖北大道沙灘納涼**  
炎熱難忍的氣溫，讓無數的民眾全家出

動到密芝根湖的北大道沙灘納涼，也有民眾租了一艘皮划艇，就可以在氣溫最高時在清涼的湖水中遨遊，享受一絲涼風，人們稱湖邊的天氣比較涼爽，湖風徐徐吹動，驅走了不少暑氣。

在芝加哥河出租橡皮艇生意的，都說週日生意特別興旺，幾乎所有的橡皮艇都被租用了。消暑方式各有各奇招，有人在家後院開了噴水器，讓孩子在水花中嬉戲，享受冰冷的冰淇淋、雪條、汽水等，都是絕佳的消暑方式，當然更有大部分民眾選擇躲在冷氣房內，盡量不出門，不暴曬在烈日下，也是消暑的最佳方法。

芝加哥緊急部門醫務人員表示，如果發覺出現昏眩、頭痛、視力模糊、體溫升高等症狀出現時，就有可能是中暑的先兆，必須立即在清涼的地方坐下，鬆開身上的服飾、慢慢飲用清水，同時發覺症狀嚴重時，必須立即撥打911求救。

全國氣象台也表示，芝加哥的熱浪不算嚴重，預計主要影響俄亥俄州和底特律地區的部分地區，而東岸的紐約、波士頓等地也無法避開熱浪侵襲。

氣象家大衛金表示，他預計氣象部門在本週不會對芝加哥地區發布任何高溫警告，只有當溫度超過華氏105度時就會發出警報。但他指出，人們在戶外時應該小心，因為高溫會造成傷害。他鼓勵人們在陰涼處或室內休息，隨身攜帶水和防曬霜，並限制戶外活動，特別是老人和嬰兒與有慢性病對高溫特別敏感。此外，家裡的寵物也不喜歡高溫，因此寵物主人必須留意寵物的不尋常反應，氣象部門雖然沒有發出高溫警報，但發布了空氣品質警報，呼籲任何患有呼吸道疾病的人都應該限制外出時間。醫務人員警告當空氣品質發出警報時，有慢性病例如哮喘



■ 瀕臨密芝根湖畔的白金漢噴泉，水花四射的讓周圍的氣溫立即降低，不少民眾都會選擇在白金漢噴泉的公園避暑與納涼休息。(梁敏育攝)

患者，必須留在有空調的室內，如果沒有空調也必須將風扇開啟，讓室內的空氣流通。飲食必須要清淡、切莫過度飲用含酒精類的飲品。

芝加哥市還將在本周星期一到星期五，自上午9點至下午5點開放6個降溫清涼中心。這些中心位於：鶯歌林公園中心—1140 W. 79th St. (24小時開放) 加菲公園中心—10 S.Kedzie Ave. 國王中心—4314 S.Cottage Grove。

- 北區中心—845 W.Wilson Ave.，南芝加哥中心 —8650 S.Commercial Ave.，Trina Davila中心—4312 W.North Ave.
- 所有泳池均依季節開放，芝市的50個室外游泳池和27個室內游泳池將於週一按季節開放。泳池每周開放六天，開放時間為上午11點至晚上7點，所有的游泳池將於勞動節(9月2日)再度關閉。



■ 天氣酷熱，民眾在芝加哥河划橡皮艇、享受河濱的涼風也是絕佳的消暑方式。(梁敏育攝)

# 芝加哥佛光山 人間佛教系列講座 談「你我他 一半一半的世界」

2024年6月8日芝加哥佛光山與芝加哥協會秉持開山祖師星雲大師走出去的理念，假芝加哥華僑文教中心舉辦人間佛教系列講座，近80中英人士聆聽國際佛光會禮讚師趙辜懷箴女士主講『都是為了他』生活講座。深思、動人的故事帶大家認識佛法真義的智慧，印證生命的價值。

芝加哥佛光人演唱人間音緣【點燈】、【十修歌】揭開講座序幕。芝加哥協會會長王克英致歡迎詞。

趙辜懷箴講師從『佛說的、人要的、淨化的、善美的』人間佛教談起，而『都是為了他』，是為了誰呢？人與人的相處，除了包容與鼓勵，心態也很重要。佛法講因果，一切法的形成皆離不開因果報，而因果法則亦正是一切科學驗證的基礎。講師拋出一個很深的問題：一家人都是強盜，但其中有位

是警察，請問誰是叛徒呢？緣起性空，諸法因緣生，諸法因緣滅，人生事，要以智慧判斷，才有美麗的人生。

## 苦能使自己成長茁壯

我們認識自己嗎？生老病死，是人生的過程，在過程中，我們成長智慧。世界上，好的一半，壞的一半。一般人只能接受好的，排斥壞的，所以成就只能一半；唯有好的能接受，壞的能包容，才能擁有全面的人生。我們不要害怕苦，星雲大師說：苦是力量！苦能使自己成長茁壯！忍耐酸澀後，才會有甜美果實，就如人生般，它是有階段性的。

夫妻，親子間，行【三好】說好話，做好事，存好心，是相處之道。每個人都是佛，都有智慧；給人機會，給人愛與信任，共同

成長。但是我們經常只看到過錯，沒有看好的地方；布施是愛、持戒是教、忍辱是捨、精進是成就、禪定是祝福、智慧是圓滿。心中有彼此，世界就更美麗了。『都是為了他』，好的壞的，都要心甘情願，【心經】裡的【觀自在】，就是提醒學佛的我們，要自我觀照，是對自己，不是對別人，並學習無相布施。

## 生命是一個共同體

芝加哥協會督導黃于紋在改變對孩子的嚴厲要求後，母子關係就融洽了。協會理事馮錦秀對於住在養老院的年邁母親，深感心疼，如今照顧母親，無怨無悔，回報母親的恩澤，心甘情願。第三分會會員林泓維表示，愛要輕如鴻毛，若母親給愛太多，會造成子女的壓力。英文分會Trudie Kanter師姐經常自我提醒，對孩子的教育，要以讚美

和鼓勵代替嚴苛的要求。佛光之友王維綱表示，主講者將佛法的中道思想，以生活實例帶給大眾，期待下次更精彩的講座。

陪伴母親來美旅遊探親的陳和永師兄表示，聽完演講後，猶如醍醐灌頂，而反問自己：都是為了他？我了解自己嗎？對身邊的人，我們常常不經意的以尖酸、嚴厲去要求、對待；其實這是投射了自我的內心，如果我們能夠時刻提醒自己要甘願做、歡喜受、包容對方的不完美，才能釋放自己。

住持永瀚法師開示：生命是一個共同體，能做到你好我好大家好，好念頭心好，就會雲水自在。鼓勵大眾，心甘情願『感恩』他人，就會歡喜；『感謝』順逆境中的磨練，自我成長；並『感動』周邊每個人都是我的佛菩薩；在你來我往中善緣好運。

本報芝加哥訊



■ 講座圓滿，大眾合影。



芝加哥佛光山提供 ■ 芝加哥佛光人演唱人間音緣【點燈】、【十修歌】。芝加哥佛光山提供